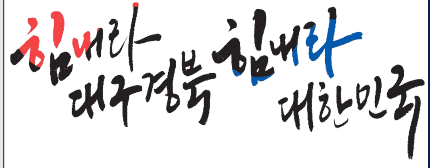


NIA 한국정보화진흥원	보 도 자 료	
보 도 일 시	2020. 3. 31.(화) 조간(온라인 배포시점) 부터 보도하여 주시기 바랍니다.	
배 포 일 시	담당부서	디지털과의존대응팀
2020. 3. 30.(월) 09:00	담 당 자	조성미 책임(02-6191-2042)

「영·유아 스마트폰 과의존 예방을 위한 체험·체감형 콘텐츠」 배포

- ‘스마트폰 과의존 예방·해소 정책’ 유관 부처 및 기관과의 협력 통해 보급 확산 -

□ 과학기술정보통신부(장관 최기영, 이하 과기정통부)와 한국정보화진흥원(원장 문용식, 이하 NIA)은 생애 초기의 스마트폰 과의존 예방 및 바른 사용 습관 형성을 지원하기 위해 영유아 및 보호자 대상 ‘스마트폰 과의존 예방을 위한 체험·체감형 콘텐츠’를 보급한다고 밝혔다.

○ 과기정통부와 NIA가 매년 실시하는 「스마트폰 과의존 실태조사」 결과, 최근 스마트폰 이용자(만 3세~69세) 중 유아의 과의존 위험군은 지속적으로 증가하는 추세이고, 증가폭 또한 아동 다음으로 높게 나타나 과의존의 저연령화 방지를 위한 대책 마련이 시급하다.

※ 2017-2019년 유아의 스마트폰 과의존 위험 추이 : ¹⁷17.6% → ¹⁸18.9% → ¹⁹21%

○ 또한, 영·유아기의 스마트폰 이용에 관한 국내외 지침*에 따르면 임신·육아 환경에서는 가능한 디지털기기의 접촉을 제한하고 부모와 교사 등 보호자의 모범적 이용습관이 권장되고 있다. 따라서 생애 초기부터 스마트폰을 선용할 수 있도록 보호자의 적극적인 관심과 실천이 필요하다.

* 영·유아기의 스마트폰 이용에 관한 국내외 지침 : Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children, Under five years of age(WHO, 2019), 영·유아 보호자 대상 스마트폰 과의존 예방 가이드라인 및 매뉴얼(NIA, 2019)

□ 이에 이번 콘텐츠는 영·유아와 보호자가 함께 체험하고 각 가정과 기관에서 지속적으로 활용할 수 있도록 보호자 맞춤형 ‘스마트폰 과의존 예방 안내서’, 유아에게 친숙한 유명 인플루언서가 출연하는 ‘함께 스마트폰 바른 사용 실천하기 동영상’, 영유아와 부모 간 함께 활용하는 ‘스마트폰 바른 사용 실천 Kit(D.I.Y.용, Do It Yourself)’로 구성되어 있다.

○ 콘텐츠는 영·유아기 보호자가 디지털 페어런팅(digital parenting)을 위한 정보를 담고 있는 스마트폰 과의존 예방 안내서를 토대로 인형을 활용해 영·유아의 안정 애착** 형성과 정서적 발달을 이끌어 주고, 아이 특성 맞춤 스마트폰 사용 지도법을 실천할 수 있도록 개발되었다.

** 애착(attachment) : 인생 초기에 형성되는 보호자와의 강한 감정적 유대를 의미하며 영·유아기 건강한 발달의 토대이자 생애 전반의 심리적 기제로써 기능하는 것으로 연구·보고됨

○ 특히 최근 코로나-19 바이러스 확산으로 인한 외부활동 제약으로 많은 가정이 자녀의 스마트폰 과의존 문제로 고민이 많은 상황에서 이번 콘텐츠는 영유아 부모들에게 큰 도움이 될 것으로 기대된다.

□ 콘텐츠 보급은 스마트폰 과의존 예방·해소 정책협의회에 포함된 관계 부처(11개) 및 기관(14개)을 비롯해 연구·종교·기업·연구·NGO 등의 각계 분야에서 참여하는 스마트쉼 문화운동본부(7개)와 인플루언서로 구성된 디지털 포용 홍보대사(6인) 등 다양한 경로를 통해 이루어질 예정이다.

○ 이 외에도 콘텐츠가 필요한 누구나 스마트쉼센터 홈페이지(www.iapc.or.kr)와 임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr)에서 무료로 내려받아 활용할 수 있다.

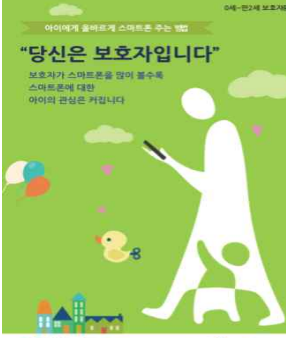
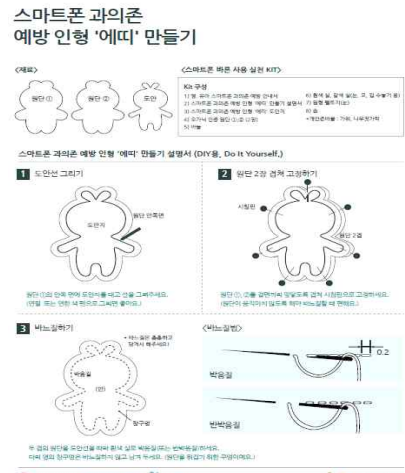
- 홈페이지 확인 및 다운로드 경로

- 스마트쉼센터 홈페이지(www.iapc.or.kr) > 자료실 > 콘텐츠 · 교육자료
- 임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr) > 홍보 · 알림 > 자료실

□ NIA 문용식 원장은 “본 콘텐츠를 통해 영·유아기 보호자가 디지털
페어런팅을 실천하며 4차 산업혁명시대의 미래 인재를 기르는 데에
보탬이 되기를 기대하고, 앞으로도 지능정보사회에서의 역기능을
예방하고 사회의 현안을 해결하는 데에 기여토록 노력하겠다.” 고
밝혔다. <끝>

붙임. 영·유아 스마트폰 과의존 예방을 위한 체험·체감형 콘텐츠 개요 1부.

○ 콘텐츠 구성

구 성	내 용	시안	
스마트폰 과의존 예방 안내서 (2종, PDF)	영·유아기 스마트폰 과의존의 부정적 영향, 과의존 예방 가이드라인, 이용 지도방법 Tip 및 유용 정보 * 영아(0세-만2세) 및 유아(만 3-5세) 보호자별 각 1종	영아 보호자용 	유아 보호자용 
함께 스마트폰 바른 사용 실천하기 (동영상)	인기 인플루언서 (마이린, 뚜아뚜지)가 출연하여 소개하는 스마트폰 과의존 예방법과 바른 사용 실천 안내 동영상 * 안내서 내 QR코드 제공 * 과기정통부 정책연구 연계	https://youtu.be/BraN7FVpxQc	
스마트폰 바른 사용 실천 Kit	가정 또는 기관에서 스마트쉼센터 캐릭터 ‘에띠’를 애착인형으로 제작해 활용할 수 있는 D.I.Y.용(Do It Yourself) 교구 에띠 애착인형 만드는 방법을 쉽게 이해하고 따라할 수 있도록 전 제작과정을 소개하는 가이드 영상 * 안내서 내 QR코드 제공	 https://youtu.be/JRQvE6sSNFs	

○ 콘텐츠 보급 협력 대상

구 분	세부 대상
정책 협의체 (11개 부처, 14개 기관)	· (관계부처) 과기정통부, 복지부, 여가부, 교육부, 법무부, 국방부, 문체부, 권익위, 방통위, 사감위, 경찰청 · (유관기관) 게임물관리위원회, 게임문화재단, 한국중독관리센터협회, 중독통합관리지원센터, 국립정신건강센터, 청소년상담복지개발원, 청소년상담복지센터, 중앙육아종합지원센터, 한국모바일산업연합회, 한국도박문제관리센터, Wee센터, 한국교육개발원, 한국콘텐츠진흥원, 한국정보화진흥원(스마트쉼센터, 디지털윤리팀)
스마트쉼 문화운동본부 (7개 기관)	· 교육연구 : 연세대학교 바른ICT연구소 · 종교 : [기독교] 한국교회연합 교회정보기술연구원, [불교] 대한불교조계종 불교상담개발원, [천주교] 한국천주교 가톨릭디지털과의존연구소 · 사회공헌 / NGO : KT그룹 희망나눔재단 / 학부모정보감시단/ 미래미디어연구소*
디지털 포용 홍보대사 및 인플루언서(6인)	· 홍보대사 : 유튜버 캐리언니(캐리TV), 코미디언 웅알스, 기상캐스터 정주희, 칼럼니스트 박선경 · 인플루언서 : 마이린, 뚜아뚜지
온라인	· 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr), 임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr)

* 과기정통부 정책연구 ‘건전정보문화 확산을 위한 MCN 활용전략(연구 수행기관 : 미래미디어 연구소)’의 일환으로 ‘함께 스마트폰 바른 사용 실천하기’ 동영상 제작